



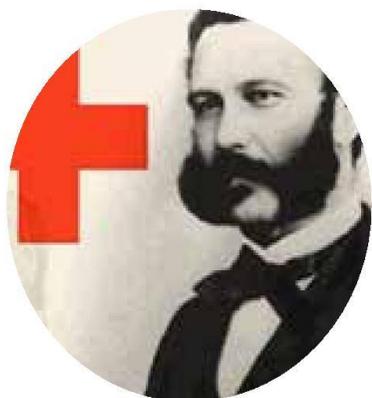
**Croce Rossa Italiana**  
Comitato di Varazze

.....  
**PROGETTO  
VOLONTARIATO  
E VACANZE**  
.....





Henry Dunant  
premio Nobel per la Pace  
e fondatore della Croce Rossa



*Henry Dunant*

# UNA SPIAGGIA ALLA PORTATA DI TUTTI

Il progetto "Liberi Tutti" nasce dall'amore per il nostro mare e dal desiderio di offrire ai residenti e ai turisti uno spazio di accessibilità e inclusività.

Nel pieno spirito dei valori di Croce Rossa, lo stabilimento balneare "Liberi Tutti" è aperto e concepito per un pubblico di fruitori che non si limiti alla cerchia di vicinanza del disabile ma si estende a tutta la popolazione residente e ai turisti dotati comunque di sensibilità e alla ricerca di un posto accogliente dove trascorrere il proprio tempo libero.

**Perché la libertà non è solo un'opportunità ma anche una scelta!**

La struttura punta sulla bellezza del paesaggio e sulla qualità del servizio ed è inserita nel Programma Volontariato e Vacanze.

I volontari che saranno assegnati al progetto avranno la possibilità di vivere un'esperienza formativa specifica e gioiosa al tempo stesso.

# UNA PERLA CHIAMATA VARAZZE

Varazze è una delle prime località balneari che si incontrano percorrendo l'autostrada da Milano verso la Riviera di Ponente. Caratteristiche principali sono, distanti tra loro pochi chilometri, il mare con le sue spiagge e i monti, che ne fanno da cornice.

Partendo da Varazze verso la Riviera dei Fiori a Ponente si possono facilmente raggiungere le caratteristiche spiagge con **lunghi arenili sabbiosi** bagnate dal mare cristallino di Bergeggi e Varigotti. Proseguendo si può vivere un giorno nella preistoria visitando le Grotte di Toirano, fino ad arrivare all'elegante cittadina di Alassio, famosa per la sua spiaggia di quarzo e calcare finissima.

Muovendosi verso il Levante si possono scoprire luoghi unici e incantevoli quali Cinqueterre, Portofino, Portovenere... A Genova, che dista circa 30 Km, ci si può immergere totalmente nel mondo marino visitando il più grande Acquario d'Europa.

Alle spalle di Varazze si trova il comprensorio del Parco Naturale del Beigua riconosciuto come sito UNESCO Global Geoparks. Si tratta di uno spettacolare balcone naturale formato da montagne che si affacciano sul mare: 26 Km di crinali montuosi che costituiscono una delle zone più ricche di geodiversità e biosiversità della regione a due passi dalla Riviera Ligure dove poter fare trekking, parapendio, arrampicata, mountain bike, bouldering, trail running e podismo, canyoning, orienteering, equitazione e trekking a cavallo... e molto altro ancora, sempre immersi nella natura.



# VOLONTARIATO E VACANZE

Il Comitato di Varazze propone come tutti gli anni la possibilità, a tutti i volontari CRI che ne abbiano il desiderio, di svolgere la propria attività di soccorritori.

Oltre al servizio di trasporto infermi, dimissioni e urgenze 118, si potrà svolgere servizio presso la Colonia marina, avviata l'anno scorso. Qui si potranno svolgere attività in spiaggia sia con l'abilitazione OPSA, sia con l'attività di assistenza disabili, per le quali la spiaggia in larga parte è stata attrezzata.



## OBIETTIVI

Conoscere realtà diverse permette al Volontario di intraprendere un percorso di formazione, dove poter condividere e mettere in campo le proprie competenze e acquisirne di nuove.

**Favorire la promozione e il benessere sociale e psicofisico** attraverso un ambiente ricreativo, il mare e la spiaggia, altrimenti difficilmente accessibili e vivibili a persone con disabilità.

## PERIODO

Da Pasqua a metà settembre.



## **DURATA**

Preferibilmente almeno **una settimana** (da sabato a sabato); possibilità nel week end, previ accordi per verificarne la disponibilità.

## **DISPONIBILITA' E ALLOGGIO**

Il Comitato mette a disposizione **10 posti letto** così suddivisi:

4 Volontari in camera comune con letti a castello presso la sede del Comitato

6 Volontari divisi in 2 camere con servizi presso l'oratorio a circa 2 Km dal Comitato nel centro del paese.

## **TIPOLOGIA DEL SERVIZIO**

I Volontari abilitati al servizio di emergenza/urgenza potranno svolgere **servizio 118**; chi è abilitato al solo Trasporto infermi potrà svolgere **servizio di trasferimenti, dimissioni, trasporti sociali, accompagnamento disabili o supporto al personale OPSA**. I Volontari abilitati OPSA svolgeranno servizio di **supporto al bagnino per l'assistenza ai bagnanti disabili** che necessitano di accompagnamento e assistenza in acqua.





### **TURNI**

La turnazione è a discrezione del Direttore servizi, considerate le necessità del momento prevede un turno al giorno di 6/7 ore o notturno di 12 ore. Giorno di festa infrasettimanale.

### **OCCORRENTE**

I Volontari dovranno avere la divisa operativa completa (scarponcini antinfortunistici, pantaloni, maglia e giacca) per i servizi in spiaggia sono consentiti i bermuda, come previsti dal capitolato.

Portare la biancheria come lenzuola, federe, asciugamani ed effetti per l'igiene personale.

### **BENEFICI**

I Volontari che alloggeranno presso l'oratorio avranno a disposizione alcune biciclette per muoversi.

Il vitto sarà composto da un pranzo e una cena al giorno. Rete wi-fi libera all'interno della sede.

All'arrivo, insieme ad un tesserino di riconoscimento, verrà fornito un elenco di locali convenzionati presso i quali sarà possibile usufruire di agevolazioni e sconti.

Le spese del viaggio dal Comitato di appartenenza alla nostra struttura e viceversa saranno a carico del Volontario o del suo Comitato di provenienza.

Accesso gratuito ai servizi della Colonia marina.

# LA SPIAGGIA E I SERVIZI

## INGRESSO:

è riservato ai Soci Croce Rossa Italiana. Associarsi è semplice chiedi all'ingresso.

## CABINE:

Lo stabilimento è dotato di 24 cabine (di cui 6 attrezzate e riservate per portatori di disabilità).

## DOCCE E SERVIZI:

4 docce con servizi (di cui 2 attrezzati e riservati per portatori di disabilità).

## BAR E TAVOLA CALDA

## ASSISTENZA DISABILI:

Il servizio di assistenza dedicata per disabili è disponibile in spiaggia come in mare, cui è possibile accedere in sicurezza attraverso apposite passerelle che attraversano la splendida spiaggia sabbiosa.

## PARCHEGGIO:

Gratuito riservato ai disabili.  
A pagamento nelle vicinanze.





**Croce Rossa Italiana**  
Comitato di Varazze

.....

# PROGETTO VOLONTARIATO E VACANZE

.....



## COMITATO DI VARAZZE

Via Maestri del Lavoro, 34  
Varazze (Sv)  
Tel. 019 934490 - Fax: 019 9355092  
E-mail: [varazze@cri.it](mailto:varazze@cri.it)

REFERENTE DEL SERVIZIO:  
Massone Marco  
Cell. 337 1438793  
E-mail: [varazze@cri.it](mailto:varazze@cri.it)

